PICS D'OZONE

MESURES DE PRÉCAUTION

L'ozone et les autres composés présents lors des pics de pollution peuvent entrainer des difficultés respiratoires, de la toux, des irritations au niveau des yeux ou des muqueuses, un essoufflement ou respiration anormale, des maux de tête.

QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION

Particulièrement pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires, les personnes âgées et les jeunes enfants :

Restez à la maison.

Fermez les fenêtres entre **12h et 22h**.

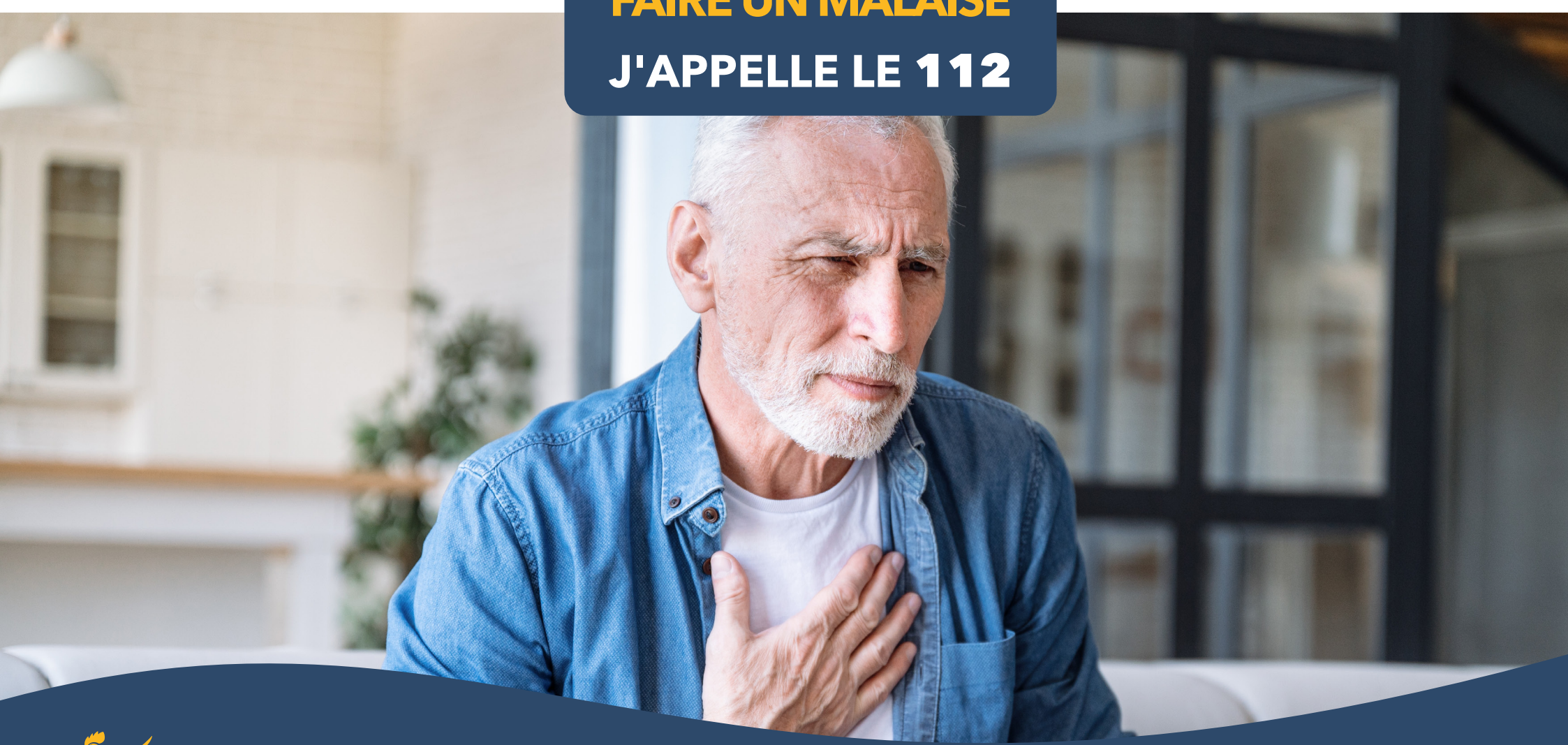
Si vous devez fournir des **efforts intenses**, prévoyez-les de préférence **tôt le matin** ou le soir **après 20 heures**.

Il n'existe pas de traitement spécifique des troubles dus aux pics d'ozone.
Arrêtez tout effort et restez à l'intérieur

Ed. responsable : Françoise Lannoy, Rue de la Rivelaine 21 - 6061 Charleroi
Numéro de dépôt légal D/2023/7646/21

JE VOIS QUELQU'UN FAIRE UN MALAISE

J'APPELLE LE 112



AVIQ

Avec la collaboration de :

0800/16.061 numerogratuit@aviq.be