

VACCINAREA?

Ideal, vaccinarea ar trebui să fie administrată **în timpul copilăriei** : prima doză la vârsta de **1 an**, iar cea de-a doua doză între **7 și 9 ani**. Administrarea celor două doze conferă vaccinului o eficacitate de peste 95% care persistă în timp.

Pentru persoanele nevaccinate în copilărie, există posibilitatea de a se vaccina și mai târziu, excepție făcând femeile însărcinate și persoanele imunodepresive.



Vaccinarea este singura cale pentru a eradica rujeola.

✓ **Pentru a asigura imunitatea de grup, vaccinarea cu două doze trebuie să acopere 95% din populație.**

- ❗ **Dacă credeți că aveți rujeolă**
→ Adresați-vă direct medicului dumneavoastră și evitați orice contact cu alte persoane.
- ❗ **Dacă trebuie să mergeți într-o sală de așteptare**
→ Purtați mască și păstrați distanța față de ceilalți pacienți..

Pentru mai multe informații, vizitați :
www.vaccination-info.be

Aveți întrebări?

Contactați **medicul de familie** sau **pediatrul**.

AVIQ LA DISPOZIȚIA DUMNEAVOASTRĂ



NUMAR GRATUIT

0800/16.061 - numero GRATUIT@aviq.be



WWW.AVIQ.BE

Ne găsiți pe social media !



Legal Deposit Number D/2024/7646/7

CONTACTE DOAR PENTRU PROFESIONIȘTI

Departamentul de supraveghere a bolilor infecțioase al AVIQ



071/33.77.77

surveillance.sante@aviq.be



traceinwal.aviq.be

With the
collaboration of
 **sciensano**
www.sciensano.be

RUJEOLA

O boală virală cu declarare obligatorie care poate fi prevenită prin vaccinare



Responsible Editor : F. Lannoy | Rue de la Rivelaïne 21, 6061 Charleroi

 **Wallonie**
familles santé handicap
 **AVIQ**

Ce este rujeola ?

Rujeola este o boală virală **extrem de contagioasă** care poate duce la complicații (pneumonie, encefalită ...), **necesitând spitalizare în 25% din cazuri.**

Se **transmite** în principal prin aer (micropicături).

Poate **afecta persoanele** la orice vârstă și poate fi prevenită prin **vaccinare.**

Cine este în pericol ?

- **Copiii și adulții** fără imunitate (persoanele născute înainte de 1970 sunt considerate imune)
- Femeile gravide
- Persoanele cu sistem imunitar slăbit

Cum te poți infecta ?

Virusul rujeolei se transmite de la o persoană la alta :

- Prin aer **vorbind, tuse sau strănut,**
- Prin **contact direct,** cum ar fi **schimbul de salivă** sau **atingerea obiectelor contaminate** la scurt timp după contaminarea lor.

Perioada contagioasă se extinde de la **4 zile înainte și până la 4 zile după apariția erupției cutanate.**

CARE SUNT SIMPTOMELE ?

Simptomele rujeolei apar în decurs de **21 de zile după contaminare.**

Faza inițială se caracterizează prin **febră, tuse, rinită, conjunctivită, somnolență, iritabilitate și stare generală de rău.**

Aceasta este urmată de **o fază de erupție cutanată.** Se formează pete roșii în relief pe tot corpul, începând de la față.



CUM ESTE DIAGNOSTICATA RUJEOLA ?

Suspiciunea de rujeolă se bazează pe prezența unor simptome precum: **febră și erupție cutanată.**

Asociate cu cel puțin unul dintre următoarele: **tuse, coriza** (nas înfundat) sau **conjunctivită.**

Diagnosticul este stabilit de medic și poate fi confirmat de un **frotiu nazofaringian** realizat la maximum 7 zile după apariția erupției, sau printr-o **analiză sanguină.**

Cum se tratează rujeola ?

Nu există un tratament specific pentru rujeolă.

Este posibilă doar **ameliorarea simptomelor** (febră, tuse, rinită, conjunctivită etc.).

Cum poate fi prevenită răspândirea lui ?

- Tușiți sau strănuțați în **pliul cotului** sau într-un **șervețel de unică folosință.**
- Suflați-vă nasul cu un **șervețel de unică folosință.**
- Spălați-vă mâinile **în mod regulat.**
- Asigurați o **bună ventilare** a încăperilor.
- Fiți vigilenți în timpul celor **21 de zile** de la contact și **evitați persoanele fragile.**
- **Purtați mască** de la apariția primelor simptome.
- Verificați-vă **starea imunitară** : dacă schema de vaccinare este incompletă sau necunoscută, vaccinați-vă cât mai curând posibil, la cel târziu 72 de ore după contact.
- Dacă ați intrat în contact cu o persoană infectată și dezvoltați simptome, autoizolați-vă pe toată durata de contagiozitate.

