

## Quid de la vaccination ?

La vaccination doit idéalement se faire **dans l'enfance** : la première dose à l'âge de **1 an** et la seconde entre **7 et 9 ans**. Une fois les 2 doses reçues, l'efficacité du vaccin est évaluée à **plus de 95 %** et est durable dans le temps.

Une vaccination de rattrapage peut avoir lieu, **excepté** pour les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées.



La vaccination est le seul moyen d'éradiquer la rougeole.

✓ **Pour assurer une immunité collective, plus de 95 % de la population doivent avoir reçu les 2 doses du vaccin Rougeole-Rubéole-Oreillons.**

❗ **Si vous pensez avoir la rougeole**  
→ Contactez directement votre médecin et évitez tout contact.

❗ **Si vous devez vous rendre dans une salle d'attente**  
→ Portez un masque et restez à distance des autres patients.

Plus d'infos sur : [www.vaccination-info.be](http://www.vaccination-info.be)

Vous avez des questions?

Contactez votre **médecin traitant** ou votre **pédiatre**.

## L'AVIQ À VOTRE ÉCOUTE



### NUMÉRO GRATUIT

0800/16.061 - [numerograttuit@aviq.be](mailto:numerograttuit@aviq.be)



### WWW.AVIQ.BE

Retrouvez-nous aussi sur les réseaux sociaux!



Numéro de dépôt légal D/2024/7646/7

## CONTACTS UNIQUEMENT POUR LES PROFESSIONNELS

La Direction Surveillance des Maladies Infectieuses de l'AVIQ



071/33.77.77

[surveillance.sante@aviq.be](mailto:surveillance.sante@aviq.be)



[traceinwal.aviq.be](http://traceinwal.aviq.be)

Avec la collaboration de  
  
**sciensano**  
[www.sciensano.be](http://www.sciensano.be)

# LA ROUGEOLE

Maladie virale à déclaration obligatoire et à prévention vaccinale



Éd. responsable : F. Lannoy | Rue de la Rivelaire 21, 6061 Charleroi | Numéro Dépôt Légal D/2024/7646/7

 **Wallonie**  
familles santé handicap  
 **AVIQ**

## Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une **maladie virale** hautement contagieuse qui peut entraîner des complications (pneumonie, encéphalite...) **nécessitant une hospitalisation** dans **25 % des cas**.

La **transmission** se fait essentiellement par voie **aérienne** (microgouttelettes).

Elle peut toucher **tous les groupes d'âge** mais est évitable grâce à la **vaccination**.

## Quelles sont les personnes à risques ?

- Les **enfants** et les **adultes non immunisés** (les personnes nées avant 1970, sont considérées comme étant immunisées)
- Les femmes enceintes
- Les personnes ayant un système immunitaire affaibli

## Comment peut-on être contaminé ?

Le **virus de la rougeole** se transmet de **personne à personne** :

- Soit par **voie aérienne** en **parlant, toussant** ou encore en **éternuant**,
- Soit par **contact direct** comme lors d'**échanges salivaires** ou dans un court laps de temps sur des **objets contaminés**.

La période de contagiosité s'étend de **4 jours avant l'éruption cutanée à 4 jours après**.

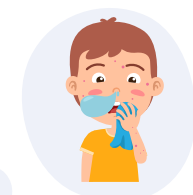
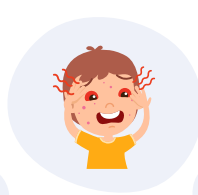


## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Les symptômes de la rougeole apparaissent dans les **21 jours après la contamination**.

La phase catarrhale se caractérise par l'apparition de **fièvre, toux, rhinite, conjonctivite, somnolence, irritabilité et malaise général**.

Elle est suivie par une phase d'éruption cutanée. Celle-ci forme des **taches rouges** en relief sur l'ensemble du corps en commençant par le visage.



## COMMENT DIAGNOSTIQUE-T-ON LA ROUGEOLE ?

La rougeole est suspectée en cas de **fièvre**, d'une **éruption cutanée**, ainsi qu'un des trois symptômes suivants : **toux, coryza** (nez bouché), **conjonctivite**.

Le diagnostic repose sur l'analyse des symptômes faite par le médecin et sera confirmé par un **frottis naso-pharyngé** (maximum 7 jours après l'éruption cutanée) ou une **prise de sang**.

## Comment la traiter ?

Il **n'existe pas de traitement** spécifique contre la rougeole.

Il est uniquement possible de **soulager les symptômes** (fièvre, toux, rhinite, conjonctivite, ...).

## Comment éviter sa propagation ?

- Tousser ou éternuer dans le **pli du coude** ou dans un **mouchoir à usage unique**.
- Se moucher dans un **mouchoir en papier à usage unique**.
- Se laver **régulièrement** les mains.
- Assurer une **bonne aération** des locaux.
- Être vigilant durant les **21 jours** qui suivent le contact et **éviter les personnes à risque**.
- **Porter un masque** au moindre symptôme respiratoire.
- Vérifier son **statut immunitaire** : si le schéma vaccinal est incomplet ou inconnu, **se faire vacciner** le plus rapidement possible **dans les 72h** qui suivent le contact.
- S'isoler d'office durant la période de contagiosité et **dès l'apparition** de symptômes si vous avez été en contact avec une personne infectée.

