

MPOX

COMMENT SE TRANSMET-ELLE?

- 👉 **Contact physique rapproché**, peau à peau ou muqueuse (bouche, sexe, anus) avec une personne contaminée (via les boutons ou les croûtes)
- 👉 **Contact avec des objets, surfaces et tissus** contaminés (linge, ustensiles de toilettes, vaisselle...)
- 👉 **Contact** avec des **gouttelettes** (postillons, éternuements) lors de longs contacts face à face

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

ENTRE 5 ET 21 JOURS APRÈS UNE POSSIBLE EXPOSITION, SURVEILLEZ L'APPARITION DES SYMPTÔMES :



Éruptions cutanées (boutons) entraînant des **lésions** au niveau des parties génitales, des mains, des pieds, de la bouche ou sur le reste du corps



Fièvre



Maux de tête



Fatigue



Douleurs musculaires



Gonflement des ganglions au niveau du cou ou du pli de l'aîne

MPOX

COMMENT L'ÉVITER?

- 🕒 **Lavez-vous** les mains et **nettoyez** les objets qui sont régulièrement touchés
- 🕒 **Les rapports sexuels**, avec ou sans **pénétration**, réunissent toutes les conditions pour **une contamination**. Avoir plusieurs partenaires **augmente** le risque **d'exposition au virus**.
- 🕒 Pensez à la **vaccination** (conditions d'accès sur www.aviq.be)



QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES?

- 🕒 **Restez chez soi** et contactez votre médecin généraliste ou l'hôpital le plus proche
- 🕒 **Évitez** les contacts de **peau à peau**, y compris les **contacts sexuels**
- 🕒 **Portez un masque** et couvrez vos lésions

LA PRÉVENTION DE NOMBREUSES MALADIES PASSE PAR LES BONS RÉFLEXES!

- ✓ Bien se laver les mains régulièrement
- ✓ Rester chez soi quand on est malade
- ✓ Limiter les contacts
- ✓ Utiliser des préservatifs lors des rapports sexuels,...