

# Quand je vis une situation difficile au travail...

## À L'INTÉRIEUR DE MON ETA, JE PEUX PARLER À...

### ✓ MON MONITEUR

Nom:   
Bureau:

### ✓ MA PERSONNE DE CONFIANCE

Nom:   
Bureau:

### ✓ MON CONSEILLER EN PRÉVENTION

Nom:   
Bureau:

### ✓ MON ASSISTANT SOCIAL

Nom:   
Bureau:

### ✓ MA DÉLÉGATION SYNDICALE

Nom:   
Bureau:

### ✓ MON RESPONSABLE DES RESSOURCES HUMAINES

Nom:   
Bureau:



MOI  
-  
MON ETA

## À L'EXTÉRIEUR DE MON ETA, JE PEUX PARLER À...

Si j'ai besoin d'une écoute extérieure :

### ✓ LA MÉDECINE DU TRAVAIL

Adresse:

Si je vis une **DISCRIMINATION** liée à mon handicap, ma couleur de peau, mon identité, etc. :

### ✓ UNIA et L'IEFH



**VIA FORMULAIRE**  
[www.signalement.unia.be/fr/signale-le](http://www.signalement.unia.be/fr/signale-le)

**PAR MAIL**  
[egalite.hommesfemmes@iefh.belgique.be](mailto:egalite.hommesfemmes@iefh.belgique.be)

**NUMÉRO GRATUIT ET UNIQUE** ☎ **0800 12 800**

### ✓ L'AVIQ

Adresse du bureau régional:

**NUMÉRO GRATUIT** ☎ **0800 16 061**