



©



La santé mentale

Une maladie mentale

c'est une maladie qui change la manière de penser, de vivre et d'avoir des relations avec les autres.

Par exemple :

- avoir très peur de quelque chose,
- vouloir mourir,
- refuser de manger,
- boire trop d'alcool,
- prendre beaucoup de drogue.



Si la maladie mentale est très grave, la personne doit aller dans un **hôpital**.

C'est un hôpital psychiatrique.

Des psychologues, des médecins, des infirmiers aident la personne.



Mais la personne avec une maladie mentale ne doit pas toujours aller dans un hôpital psychiatrique.

Il y a aussi **d'autres solutions** :

- **Les maisons de soins psychiatriques (MSP)**

Quand la maladie mentale est moins grave, la personne peut vivre

dans une maison de soins psychiatriques.

La personne est surveillée le jour et la nuit dans cette maison.

La personne reçoit des soins.



Les soins sont donnés
par des psychologues, des médecins, des infirmiers, ...
Ces maisons peuvent accueillir des personnes
avec un handicap intellectuel et une maladie mentale.
On peut rester longtemps dans la maison de soins psychiatriques.
Mais on peut aussi rester un petit moment.

- **Les initiatives d'habitation protégée (IHP)**

Quand la maladie mentale est encore moins grave,
ou que la personne va mieux,
elle peut aller dans une initiative d'habitation protégée.
La personne participe à différentes activités.
Elle reçoit moins de soins.
Quand elle est va mieux,
elle peut rester rentrer chez elle.
Parfois elle a encore besoin d'un peu d'aide chez elle
mais elle ne doit plus habiter dans un service spécialisé.



Pour tout savoir sur ces solutions,
envoyez un mail à l'adresse suivante :

sante.mentale@aviq.be

