



©



Accueil et activités de jour

En Belgique, il y a des centres qui accueillent des personnes la journée.

Il y a aussi des centres qui organisent des activités.

Ce sont des centres pour différentes personnes :

- Les personnes âgées
- Les personnes avec un handicap
- Les personnes avec un problème psychiatrique ou psychologique.



Ce sont des personnes qui se sentent mal dans leur peau, qui se sentent mal avec les autres, ...



Par exemple ce sont les personnes qui sont en dépression.

Une dépression c'est quand on est triste tout le temps.

Certains centres aident les personnes âgées

à continuer à vivre dans leur maison.

Souvent ce sont les proches des personnes âgées qui doivent les aider à vivre chez eux.

Par exemple leurs enfants.

Si le centre aide les personnes âgées les proches de ces personnes âgées ont moins de travail.

C'est important !

Ils ont aussi beaucoup de choses à faire pour leur propre vie.



Il y a plusieurs sortes de centres pour les personnes âgées :

- Les **centres d'accueil de jour**

pour les personnes de plus de 60 ans qui vivent à la maison.

Dans ces centres,

les personnes âgées peuvent participer à des activités adaptées à leur âge.

Ils peuvent aussi recevoir des soins

et de l'aide pour la vie de tous les jours

par exemple pour se laver ou pour manger.



- Les **centres pour lésions cérébrales acquises.**

Ce sont des centres qui accueillent des personnes qui ont eu un problème dans leur cerveau à cause d'un accident ou d'une maladie.

Ce sont des personnes qui ont besoin de beaucoup d'aide dans la vie de tous les jours

car ils ont souvent des difficultés pour se déplacer, pour parler, pour retenir les choses ...

- Les **centres d'accueil de soirée et de nuit.**

Ce sont des centres pour les personnes âgées.

Les centres accueillent ces personnes en soirée ou pour la nuit.

Ils donnent des soins et de l'aide.



Les **centres de soins de jours** sont pour les personnes qui ont besoin de beaucoup d'aide

dans la vie de tous les jours.

Ça veut dire qu'elles ne savent pas faire des choses seules.

Parce qu'elles ont des problèmes physiques ou psychologiques.

Par exemple des personnes qui ont la maladie d'Alzheimer.

C'est une maladie qu'on peut avoir en vieillissant et qui cause beaucoup de problèmes de mémoire.

Ou des personnes qui ont des maladies qui les empêchent de se déplacer facilement.

Ces centres accueillent donc des personnes âgées mais aussi d'autres personnes qui en ont besoin.

Il existe aussi des **centres d'accueil adaptés pour les personnes avec un handicap.**

Il y a des activités pendant la journée dans ces centres.

Les centres et les activités peuvent être différents en fonction des besoins et de l'âge des personnes avec un handicap.

Il y a des **centres d'accueil de jour.**

Certains pour les jeunes et d'autres pour les adultes.

Ces centres ont pour but :

- L'intégration sociale des personnes
ça veut dire avoir sa place dans la société même si on a un handicap.
- L'épanouissement personnel des personnes
ça veut dire être heureux et bien dans leur peau.



Les centres organisent des activités.

Les centres accompagnent et aident les personnes.

Il y a aussi des **services d'activités citoyennes**.

Ils organisent des activités avec des personnes qui ont un handicap et ils accompagnent les personnes dans ces activités.

Ces activités sont utiles à la société.

Par exemple aider des associations.

C'est important pour les personnes qui ont un handicap de pouvoir se sentir utiles.



Il existe aussi des **clubs thérapeutiques**.

Ce sont des lieux d'accueil avec des activités organisées dans un service de santé mentale.

C'est pour les personnes qui souffrent de problèmes psychiatriques ou psychologiques.

Avec les clubs thérapeutiques ils peuvent se sentir mieux et avoir accès à de bons soins pour eux.



Vous pouvez trouver les adresses de ces services sur le site de l'AVIQ.

Pour recevoir d'autres informations sur ces lieux d'accueil vous pouvez envoyer un email à l'adresse suivante :

numerograttuit@AVIQ.be

