



©

La promotion de la santé

L'AVIQ c'est un service wallon.

AVIQ ça veut dire :

Agence pour une Vie de Qualité



L'AVIQ travaille sur la **prévention** et la **promotion** de la santé.

- La **prévention**
c'est faire des choses pour éviter
d'avoir des problèmes de santé plus tard.
Par exemple : bien manger, faire du sport, ...
- La **promotion de la santé**
c'est parler de la santé pour aider les gens
à rester en bonne santé.



Ça veut dire que l'AVIQ prend des décisions et aide les personnes pour qu'elles soient en bonne santé mais aussi pour qu'elles puissent avoir accès aux informations pour bien se soigner et essayer de vivre correctement.

L'AVIQ a créé un nouveau plan avec de nouvelles mesures pour que tout le monde puisse avoir une meilleure santé.



Le plan s'appelle :

Le plan de prévention et de promotion de la santé à l'horizon 2030.

C'est un plan qui veut faire des changements avant 2030.

L'AVIQ travaille avec d'autres personnes.

Par exemple avec des médecins ou des associations.



L'AVIQ travaille sur plusieurs projets.

Par exemple :

- **Le dépistage de plusieurs cancers.**

C'est pour vérifier chez les gens s'ils ont un cancer avant qu'ils ne soient malades.

Les cancers ce sont des maladies graves qui touchent des organes du corps.

Comme les poumons ou le foie.



- **La prévention des assuétudes.**

Des assuétudes c'est quand on consomme quelque chose et qu'on a du mal à s'en passer.

Par exemple l'alcool ou la drogue.

L'AVIQ donne des informations sur les drogues, l'alcool et leurs dangers.



- **La prévention des maladies chroniques.**

Les maladies chroniques ce sont des maladies qui durent longtemps.

- **La prévention du suicide.**

Le suicide c'est quand on décide de se tuer parce qu'on ne veut plus vivre.

L'AVIQ travaille pour essayer d'éviter les suicides.

- **La prévention du tabac.**

L'AVIQ donne des informations sur le tabac et ses dangers.



- **La promotion d'une bonne santé.**

Ça veut dire bien manger, être bien dans sa peau.

L'AVIQ organise plusieurs choses pour arriver à tout ça :

- Donner des formations et des sensibilisations
- Donner des informations
- Publier des chiffres sur la santé
- Créer du matériel qui aide à mieux comprendre la santé.



L'AVIQ travaille en Wallonie.

Elle travaille aussi avec toute la Belgique et parfois avec d'autres pays.



Par exemple pour des plans spéciaux comme pendant les périodes où il fait très chaud ou encore pour les violences faites aux femmes.

L'AVIQ reconnaît certains **services** et parfois elle leur donne de l'argent pour fonctionner.



Par exemple :

- **Des centres de promotion de la santé**
C'est pour aider les professionnels de la santé dans leurs projets.
- **Des centres d'expertise**
Ce sont des centres pour observer les informations sur la santé et pouvoir améliorer la santé en Belgique.
- **Des centres de médecine préventive.**
C'est pour vérifier que les gens n'ont pas de problème de santé



même quand ils n'ont pas l'air malades.

- **Des centres de planning familial**

Ce sont des centres pour voir des médecins et des spécialistes et parler de la santé sexuelle et amoureuse.

Par exemple ce qui concerne les relations sexuelles, les grossesses, le couple ...

Si vous voulez plus d'informations

Vous pouvez envoyer un email à l'adresse suivante :

ppsante@aviq.be

