

Couples à Cœur fendre

En cette période de dictature des contraintes sanitaires, les relations amoureuses sont sérieusement mises à mal. Patrick Orban, psychologue, a recueilli quelques témoignages et Bernard Gourves, éducateur, nous les illustre d'un magnifique coup de crayon.

Ouvrir son cœur pour exprimer cette pénible épreuve, qui, mieux que nos bénéficiaires et résidents ? **Anaïs** et **Fulvio** s'en feront les porte-paroles.

Mars 2020, le choc : ce satané Covid débarque chez nous, et, du jour au lendemain, notre vie de couple bascule, devient interdite, dangereuse même. Séparation brutale, stupeur, coup sur la tête : j'ai beau faire des pieds et des mains, je ne la vois plus. Cela fait douze ans que nous sommes ensemble, fiancés depuis plusieurs années, et cela fait sept mois maintenant que nous ne pouvons plus nous aimer, nous toucher ! Le sang du couple coule encore, goutte à goutte, grâce au « baxter » de la tablette, du smartphone, et à l'aide compréhensive de nos éducateurs et parents. Le service est fermé, mais il y a des contacts téléphoniques réguliers, tandis qu'aux Oliviers, ma copine « consomme » du Psy sans retenue. J'entends aussi

que beaucoup de couples se séparent, à cause du Covid et cela ne me rassure pas. Est-ce la fin de mon bel Amour ? Combien de temps cela va-t-il durer ? Personne n'est à même de me répondre. Cette incertitude m'angoisse, d'autant que l'ennemi serait partout, omniprésent, insidieux, invisible. S'il survenait chez moi, ce serait aussi la cata, peur pour maman,...

Un mois environ s'écoule, l'Empreinte rouvre prudemment, prenant toutes les précautions. Puis, des visites sont possibles aux Oliviers, avec la peur que cette rencontre, par plexi et tables interposés, soit insupportable, fasse pis que mieux. Ne vaut-il pas mieux rester dans sa tanière, se recroqueviller pour ne pas affronter cette nouvelle douleur ? Ce sentiment, d'autres l'ont partagé, vivant mal cette proximité aseptisée, contents de voir l'être chéri certes, mais redoutant que notre « moitié » s'effondre en larmes. Situation à cœur saigne !



Illustration de Bernard Gourves, éducateur à l'Empreinte

Les plus chanceux d'entre nos couples sont ceux dont les parents s'organisent pour qu'ils puissent vivre leur amour quand-même, en ayant évalué raisonnablement les risques, et c'est tant mieux!

Anaïs est triste. Lorsque je prends de ses nouvelles, elle me répond d'un « ça va » qui ne va pas du tout. C'est long, cette séparation forcée, long comme une éternité sans son tendre amoureux qui, le connaissant, doit aussi ronger son frein. Elle espérait tant se faire inviter à la maison de celui-ci, pour à nouveau se retrouver, se faire des câlins. Tous leurs beaux projets sont à l'arrêt, les vacances, les weekends en amoureux, leur projet de « fiançailles », tout est en suspens, et le temps du Couple est arrêté.

Marre des masques, marre du confinement, marre du covid ! L'écran vidéo ne suffit plus. Las !

Espoir ! Son bel aimant, qui l'attire tant, revient enfin à l'Empreinte, mais ils ne se voient pas, silos et distanciation sociale obligent. Reste l'arrangement entre les familles : « Mamans, si vous m'entendez, rangez vos peurs au vestiaire et faites quelque chose ! »

Dans leur malheur, nos couples ont quand-même la chance d'avoir des personnes autour d'eux, l'amour des familles s'il en est, et l'écoute empathique de l'équipe. Le Covid 19, ce Corona mauvais et dangereux, nous vide du « Co », du vivre en Couple, du contact, du toucher, montrant la béance du Manque, rendant d'autant plus important l'Acte de Paroles.

Le « toucher », la Peau, notre plus grand organe des sens, est impacté : le baiser, la caresse, le câlin, le massage, la rencontre sexuelle..., sont proscrits et nous affectent cruellement.

Nos émotions sont mises à rude épreuve : peur, colère, tristesse, désespoir ... Et la situation qui perdure accroît le risque de dégâts structurels, dépression, mélancolie, conflits, stress, passages à l'acte, et autres glissements.

Cette vitre, ces grilles, à la fois, nous protègent, et nous tranchent.

Envie d'exploser tout cela, de renverser ces tables, de se toucher la main...

Si l'espoir de l'après-covid nous tient debout, permettant de prendre son mâle en patience, le temps qui passe, les mois, les années (?), le repoussent au point de disparaître à l'horizon.

La lumière d'espoir fait alors place au noir de la désespérance et à la désolation. A choisir, mourir de chagrin ou mourir du Covid, je ne sais pas ce qui fait le plus mal.

Le Syndrome de glissement, objectivé dans les maisons de repos, et, à n'y prendre garde, transférable chez nous, peut tuer plus de personnes que le Covid. Puisqu'il n'y a plus de sens, plus de joie, je me laisse aller, et je glisse sans me retenir,...

L'éthologie humaine et animale montre souvent que dans les couples de longue date, lorsque l'un des deux vient à disparaître, d'une manière ou d'une autre, l'autre peut aussi se laisser aller, ne plus lutter, pour en finir, soit lentement, sans faire de bruit, (*Brassens, pauvre Martin*), soit de manière spectaculaire et violente. S'agissant des bénéficiaires et résidents de nos services, nous pouvons aussi imaginer des formes de régressions, avec recrudescence de symptômes.

Direction Mars, et ça repart?

Mars est loin, six mois encore, vraisemblablement, avant les premiers vaccins, annoncés par AstraZeneca. Mais cela semble crédible, enfin!

Pourvu que nous ne soyons pas les derniers sur la liste! Remerciements et gratitude vis-à-vis des personnes qui nous soutiennent, qui font preuve d'empathie, qui cherchent des solutions. Cela nous fait chaud au cœur et a sans doute permis de « tenir » malgré tout.

« Je sais que vous faites déjà beaucoup pour nous, mais n'auriez-vous pas un lapin dans votre chapeau pour trouver une solution afin de faire passer l'amour quand-même, en toute sécurité et précautions ? Merci d'avance pour nous, et pour tous ceux qui vivent la même situation. »

Flash Info

A l'heure où vous nous lisez, Fulvio aura rejoint sa dulcinée pour une semaine aux Oliviers, après toutes précautions d'usage et test Covid. Tandis qu'Anaïs aura pu inviter Jason au mariage de sa Maman. L'espoir est à nouveau permis!

Merci à toutes les bonnes volontés.



Anaïs, Fulvio et Patrick